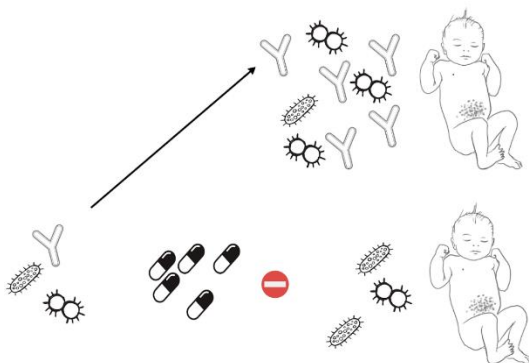


TOBBI studie

Informatiefolder voor apothekers



TOBBI trial:

Toddlers receiving synbiotics after antibiotics

Studie design



Achtergrond van de studie

Een antibioticakuur wordt voorgeschreven bij bacteriële infecties. Dit helpt het bestrijden van de ziekteverwekkende bacterie, maar het is bekend dat antibiotica de nuttige bacteriën in de darm ook kunnen doden. Deze bacteriën zijn erg belangrijk omdat ze helpen met het verteren van ons voedsel; ze kunnen onverteerd voedsel omzetten in energie en andere nuttige stoffen zoals bepaalde vitamines. Ook spelen de bacteriën in de darmen een rol bij het immuunsysteem. Er zijn verschillende manieren om een verstoord darmmicrobioom te ondersteunen in het herstel na een antibioticakuur. Dit kan bijvoorbeeld door consumptie van een synbioticum: een mix van pre- en probiotica. Prebiotica zijn vezels die de nuttige bacteriën in de darm stimuleren om te groeien. Probiotica zijn producten die grote hoeveelheden nuttige bacteriën bevatten, zoals bijvoorbeeld Bifidobacteriën.

Doel van de studie

In dit onderzoek zullen we meten wat het verstorende effect van het antibioticum amoxicilline of amoxicilline/clavulaanzuur is op de bacteriën die in de darm leven van kinderen van 1 en 2 jaar oud. We zullen ook meten of dit effect minder is wanneer er na het antibioticum een synbioticum gebruikt wordt. Het synbioticum dat we in deze studie onderzoeken bestaat uit de prebiotische vezels galacto-oligosacchariden met een korte keten (scGOS), fructo-oligosacchariden met lange keten (lcFOS) en het probiotium Bifidobacterium breve M-16V. Dit synbioticum is toegevoegd aan een opvolgmelk voor kinderen. Er is gekozen voor dit synbioticum omdat het veilig is gebleken in eerdere studies: deze pre-en probiotica zijn getest in ten minste 25 klinische studies in onder andere (premature) baby's en kinderen van 1-3 jaar. Onlangs werd de SMILE-studie¹ uitgevoerd bij 129 gezonde kinderen van 1 en 2 jaar, waarbij een opvolgmelk werd vergeleken met en zonder hetzelfde synbioticum als in deze studie wordt gebruikt. De SMILE-studie toonde aan dat het synbioticum na 12 weken zorgde voor hogere niveaus van Bifidobacteriën, een zuurder darmmilieu en zachtere ontlasting, en bleek veilig. Andere onderzoeken lieten positieve resultaten zien op ontwikkeling van astma-achtige symptomen bij baby's² en de ontwikkeling van de darmmicrobiota bij baby's die zijn geboren via een keizersnede³.

De werking van het synbioticum vergelijken we met de standaardbehandeling, waarbij kinderen geen specifiek product krijgen en gewone koemelk drinken zoals ze normaal gewend zijn.

We hopen met dit onderzoek meer informatie te krijgen over het herstel van de samenstelling van bacteriën in de darm na antibiotica met- en zonder gebruik van een synbioticum.

Hoe kunt u als apotheker helpen?

Om deze studie uit te voeren hebben we hulp nodig van een heel aantal mensen: ouders, kinderen, onderzoekers, maar ook medische professionals zoals artsen en apothekers. Hieronder vindt u een lijst met mogelijke manieren hoe u ons kunt helpen, mocht u mee willen helpen.

Hoe kunt u ons helpen?

- Posters of flyers over de studie ophangen of op de leestafel plaatsen in uw apotheek.
- Een informatiebrief of flyer meegeven als ouders een amoxicilline- of amoxicilline/clavulaanzuur kuur voor hun 1- of 2-jarige kind komen ophalen in de apotheek.
- Een informatiebrief of flyer meegeven en ouders kort aan de balie informeren over de TOBBI studie.
- Wanneer ouders geïnteresseerd zijn om meer informatie te ontvangen, kunnen zij het contactformulier invullen. Hiermee wordt toestemming gevraagd om de contactgegevens van de ouders te delen met de onderzoekers. Het formulier kunt u inscannen en naar ons mailen via zorgmail. Wij nemen dan contact op met de ouders en leggen de studie aan hen uit.

Deelname is vrijwillig. Deelnemers kunnen ten alle tijde stoppen met de studie zonder opgave van reden.

Wilt u ons helpen?

Lijkt het u interessant om met ons mee te werken aan de TOBBI studie? We horen het graag! **Stuur dan een mail naar tobbi@wur.nl of print de poster op de volgende pagina en help direct!**

Clara Belzer, PhD. Associate Professor,
hoofdonderzoeker.
Laboratory of Microbiology
Wageningen University
room 5.047
Helix, Stippeneng 4
6708 WE Wageningen
E-mail: clara.belzer@wur.nl

Uitvoerend onderzoekers studie team:
Kelly Klomp
Promovendus Microbiologie

Chiara Udo
Onderzoeksassistent

E-mail: tobbi@wur.nl

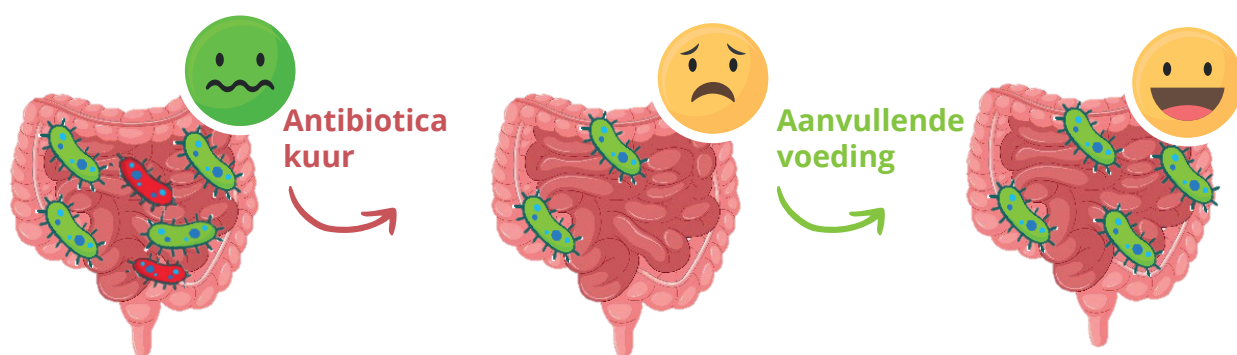


Referenties

- Kosuwon, P., et al., A synbiotic mixture of scGOS/lcFOS and Bifidobacterium breve M-16V increases faecal Bifidobacterium in healthy young children. *Benef Microbes*, 2018. 9(4): p. 541-552.
- Van der Aa, L., et al., Synbiotics prevent asthma-like symptoms in infants with atopic dermatitis. *Allergy*, 2011. 66(2): p. 170-177.
- Chua, M.C., et al., Effect of Synbiotic on the Gut Microbiota of Cesarean Delivered Infants: A Randomized, Double-blind, Multicenter Study. *J Pediatr Gastroenterol Nutr*, 2017. 65(1): p. 102-106.

Antibiotica? Denk aan de darmbacteriën!

TOBBI-project: bijwerkingen antibioticakuur verminderen



Antibiotica doden naast slechte ook goede bacteriën

Darmbacteriën uit balans: kans op diarree & verminderde weerstand

Aanvullende voeding kan bijwerkingen antibiotica verminderen

Krijgt uw kind van 1 of 2 jaar antibiotica?

Draag bij om de bijwerkingen te verminderen en meld je aan

1

Meld je aan



2

Deelname onderzoek



Geef aanvullende voeding



Verzamel klein beetje ontlasting

3

Einde onderzoek



Als dank ontvangt u een klein cadeautje